

Prefeitura Municipal de Palhoça

Editais nº 01/2011

<http://2011palhoca.fepese.org.br>

Caderno de Prova



10 de abril



das 15 às 18 h



3 h de duração*



40 questões



S02

Fisioterapeuta



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Instruções

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**;
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade.

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 (cinco) alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.

Conhecimentos Gerais

(20 questões)

Português

10 questões

Texto

O tratamento da obesidade deve ser individualizado e feito com bom-senso. Existem vários caminhos para atingirmos bons resultados (nutrição, atividade física, suplementos minerais, vitamínicos e fitoterápicos), mas não podemos deixar de lado o papel que os anoxerígenos têm no controle desse mal. Melhor seria controlá-los para que associações e doses inadequadas não fossem prescritas, resguardando a saúde dos pacientes.

Fábio César dos Santos, Presid. da Assoc. Méd. Brasil. de Ortomolecular. In *Leitor*. Veja, 2 mar. 2011, p. 34.

1. Assinale a alternativa **correta**.

- a. () O acento em têm e não se justifica pela mesma regra gramatical.
- b. (X) O acento em vitamínicos e fitoterápicos se justifica pela mesma regra gramatical.
- c. () Colocando “os anoxerígenos” no singular, a forma verbal têm conserva o acento gráfico.
- d. () Em controlá-los o pronome se refere a “vários caminhos”.
- e. () A expressão “desse mal” refere-se a “O tratamento”.

2. Assinale a alternativa **correta**.

- a. () O emprego da vírgula, depois dos parênteses, é opcional.
- b. () Em “para atingirmos bons resultados” há uma oração subordinada adjetiva explicativa.
- c. () As vírgulas, em “nutrição, atividade física, suplementos minerais, vitamínicos e fitoterápicos”, separam apostos.
- d. (X) Os parênteses em “(nutrição, atividade física, suplementos minerais, vitamínicos e fitoterápicos)”, intercalam uma explicação.
- e. () Em “mas não podemos” a palavra sublinhada introduz uma oração coordenada sindética aditiva.

3. Observe as frases abaixo.

- 1. Meu amigo que é dentista não sabe sorrir.
- 2. Meu amigo, que é dentista, não sabe sorrir.

Assinale a alternativa **correta**.

- a. () Como o sentido das duas frases é igual, faltam as vírgulas em 1.
- b. () Como o sentido das duas frases é igual, nenhuma deve ter vírgulas.
- c. () O sentido das duas frases é igual; em 2, que é dentista é um aposto, o que exige as vírgulas.
- d. () Nas duas frases há orações subordinadas. A frase 1 não tem vírgulas porque é uma substantiva subjetiva; a 2 tem, por ser uma adverbial causal.
- e. (X) Nas duas frases há orações subordinadas. Em 1 não há vírgulas, porque que é dentista é oração adjetiva restritiva; em 2 as vírgulas isolam uma oração adjetiva explicativa.

4. Assinale a alternativa correta.

- a. (X) Há vício de linguagem, em “Porque ele gosta de detalhes minuciosos, sempre parte maçãs em duas metades exatamente iguais”.
 - b. () Em “Existem vários caminhos” a forma verbal sublinhada equivale a Devem haver (*vários caminhos*).
 - c. () Em “Melhor seria controlá-los” o pronome oblíquo poderia ser posposto a seria.
 - d. () Em “Existem vários caminhos” a expressão sublinhada corresponde a um objeto indireto.
 - e. () Em “o papel que os anoxerígenos têm” a palavra sublinhada pode ser substituída por do qual, sem prejuízo para o sentido da frase em que se encontra.
-

5. Considere a frase:

Luísa, o pedagogo que desejas para tua escola é bem recomendado; não te arrependers, se o contratares.

Substituindo-se o vocativo por Vossa Excelência, e fazendo a devida concordância, obtém-se, para as expressões sublinhadas:

- a. () deseja – vossa – arrependará – contratardes
 - b. (X) deseja – sua – se arrependará – contratar
 - c. () desejas – sua – se arrependerei – contratar
 - d. () desejai – vossa – vos arrependereis – contratar
 - e. () desejai – vossa – vos arrepende – contratardes
-

6. Assinale a alternativa correta.

- a. () Necessitam-se de professores de arte com experiência.
- b. () Os professores, ainda que surja problemas de contratação, serão chamados.
- c. (X) O fisioterapeuta ou o auditor interno ocupará esta vaga.
- d. () O médico veterinário inaugurou sua clínica ao meio-dia e meio.
- e. () Não ficou satisfeito com o resultado nem Marta, nem Pedro.

7. Analise as frases abaixo.

- O tratamento Luís se submeteu é de obesidade.
- O consultório de meu médico está situado Rua Urussanga.
- Estes são os suplementos vitamínicos te falei.

Assinale a alternativa que, obedecendo à regência verbal, completa **corretamente** as lacunas do texto.

- a. () que – na – em que
 - b. () que – à – que
 - c. () a que – à – que
 - d. () a que – na – que
 - e. (X) a que – na – de que
-

8. Considerando a norma culta da língua, assinale a alternativa com a frase cujas lacunas podem ser preenchidas com lhe.

- a. () Quando vi, abracei-..... calorosamente.
 - b. () Chamei-..... aqui, pois sempre respeitei.
 - c. () Embora não conhecesse, admirava-.....
 - d. (X) Jamais mentiria, pois quero bem.
 - e. () Saudei-..... porque estimo.
-

9. Analise o texto abaixo:

..... tardinha, cinco horas, bibliotecária voltou casa.

Assinale a alternativa que preenche **corretamente** as lacunas do texto.

- a. (X) À – às – a – a
- b. () À – às – à – à
- c. () A – às – a – à
- d. () A – as – à – à
- e. () À – as – à – a

Prefeitura Municipal de Palhoça

10. Observe o modelo de documento abaixo.

<p>Ilm^o. Sr. Diretor da Escola de Balé Passo Certo</p> <p>Irineu de Assunção, aluno inscrito no sexto ano desta escola, sob matrícula nº 4616 184, vem respeitosamente solicitar a V.S^a a expedição dos documentos necessários à sua transferência para a filial dessa Escola, em Tremembé, SP.</p> <p>Nestes termos,</p> <p>Pede deferimento</p> <p>Palhoça, 11 de abril de 2011 (Assinatura)</p>
--

Assinale a alternativa que identifica **corretamente** o documento.

- a. () Ofício
- b. () Memorando
- c. (X) Requerimento
- d. () Bilhete
- e. () Aviso

Estudos Sociais

10 questões

11. O mapa político europeu tem sofrido consideráveis mudanças nas últimas décadas. Com a queda do regime socialista na ex-URSS (União das Repúblicas Socialistas Soviéticas), surgiram novos países no velho continente.

Assinale a alternativa que indica somente países surgidos na Europa a partir desse fato.

- a. () Belarus, Estônia, França, Letônia, Lituânia, Moldávia e Ucrânia.
- b. (X) Belarus, Estônia, Letônia, Lituânia, Moldávia e Ucrânia.
- c. () Belarus, Estônia, França, Iugoslávia, Letônia, Lituânia, Moldávia e Ucrânia.
- d. () Estônia, França, Hungria, Letônia, Lituânia, Moldávia e Polônia.
- e. () Estônia, Hungria, Letônia, Lituânia, Moldávia, Polônia e Tchecoslováquia.

12. Também conhecido como novíssimo continente, compreende a Austrália e Ilhas do Pacífico.

Assinale a alternativa que indica o continente a que se referem as informações acima.

- a. () Ásia
- b. () África
- c. (X) Oceania
- d. () América
- e. () Nova Zelândia

13. Assinale a alternativa que corresponde à lista, na sequência **correta** (do mais populoso para o menos populoso), dos países mais populosos do mundo.

- a. (X) 1^o China ; 2^o Índia ; 3^o Estados Unidos ; 4^o Indonésia ; 5^o Brasil
- b. () 1^o China ; 2^o Estados Unidos ; 3^o Índia ; 4^o Indonésia ; 5^o Brasil
- c. () 1^o China ; 2^o Estados Unidos ; 3^o Índia ; 4^o Brasil ; 5^o Indonésia
- d. () 1^o Índia ; 2^o China ; 3^o Estados Unidos ; 4^o Indonésia ; 5^o Brasil
- e. () 1^o Estados Unidos ; 2^o Índia ; 3^o China ; 4^o Indonésia ; 5^o Brasil

14. Assinale a alternativa **correta** a respeito do desenvolvimento industrial catarinense.

- a. () Muitas das grandes indústrias catarinenses nasceram com a vinda dos imigrantes europeus, notadamente os açorianos no século XVIII.
- b. () As indústrias catarinenses, na sua maioria, foram implantadas pelos portugueses ainda no período colonial.
- c. () As indústrias catarinenses, na sua maioria, surgiram tardiamente em relação às dos demais Estados e foram implantadas unicamente após a Segunda Guerra Mundial.
- d. (X) Muitas das grandes indústrias catarinenses nasceram com a vinda dos imigrantes europeus, notadamente os alemães.
- e. () As indústrias catarinenses, na sua maioria, foram criadas pelos imigrantes alemães, poloneses e italianos, ainda no período colonial da História do Brasil.

15. Assinale a alternativa em que todas as capitais mencionadas são de Estados da Região Sudeste do Brasil.

- a. () Belém, Manaus, Natal e Fortaleza.
 - b. () Campinas, Ouro Preto, Niterói e Teresina.
 - c. () São Paulo, Belo Horizonte, Niterói e Manaus.
 - d. () São Paulo, Belo Horizonte, Curitiba e Teresina.
 - e. (X) São Paulo, Belo Horizonte, Rio de Janeiro e Vitória.
-

16. Assinale a alternativa que indica a população do Estado de Santa Catarina, segundo os dados divulgados do Censo de 2010. (Fonte: IBGE)

- a. () Menos de 5.000.000 habitantes.
 - b. () Aproximadamente 5.900.000 habitantes.
 - c. (X) Mais de 6.200.000 habitantes.
 - d. () Mais de 10.000.000 habitantes.
 - e. () Aproximadamente 12.378.000 habitantes.
-

17. No século XVIII foi construída uma rede de fortalezas e fortins para defender a Ilha de Santa Catarina e arredores de um possível ataque estrangeiro. Entre essas fortificações uma foi erguida em área do atual município de Palhoça.

Assinale a alternativa que indica o forte (a fortaleza) a que nos referimos.

- a. () Forte Sant'Ana.
- b. () Forte da Ponta de Baixo.
- c. () Fortaleza de Anhatomirim.
- d. () Fortaleza de São José da Ponta Grossa.
- e. (X) Fortaleza de Nossa Senhora da Conceição de Araçatuba.

18. Entre as causas do povoamento açoriano podemos considerar:

- a. () A necessidade de colonos para defender o litoral da invasão paraguaia.
 - b. () A falta de fiéis que assombrava a Igreja Católica, ameaçada pelos Protestantes.
 - c. () A instalação do Tribunal da Santa Inquisição em Santa Catarina.
 - d. (X) A necessidade de colonos na costa catarinense então pouco povoada.
 - e. () O fracasso da escravidão em virtude de os africanos não se adaptarem ao clima.
-

19. Assinale a alternativa verdadeira sobre a Colônia de São Pedro de Alcântara.

- a. (X) Foi o marco inicial da colonização alemã em Santa Catarina.
 - b. () Foi o marco inicial da colonização portuguesa em Santa Catarina.
 - c. () Foi o primeiro núcleo populacional fundado por italianos em Santa Catarina.
 - d. () Abrigou refugiados da França Antártica, destruída pelos portugueses.
 - e. () Serviu, nos primeiros anos, de abrigo a judeus russos fugidos das perseguições na Europa.
-

20. Os primeiros imigrantes poloneses chegaram a Santa Catarina por volta de 1871.

Assinale a alternativa que indica a cidade em que foram viver.

- a. () Palhoça
- b. (X) Brusque
- c. () Urussanga.
- d. () Enseada do Brito
- e. () Santo Amaro da Imperatriz

Conhecimentos Específicos

(20 questões)

21. Sobre a fisioterapia no pré e pós-operatório das doenças valvares, analise as afirmativas a seguir:

1. É justificável o fisioterapeuta avaliar a capacidade pulmonar do paciente, visto que vários autores citam que a mesma pode diminuir cerca de 40% a 50% no pós-operatório de cirurgias cardíacas.
2. A diminuição da força muscular ventilatória está intimamente ligada a processos de dificuldade no desmame da ventilação mecânica, acúmulo de secreções pulmonares e atelectasias.
3. A força muscular ventilatória é mesurada pelas pressões ventilatórias máximas e pela velocidade de contração muscular (pela variação do volume pulmonar) somente, utilizando-se para tal um manômetro de pressão.
4. Quanto ao treinamento muscular resistido, esse não é indicado no pós-operatório das doenças valvares, devido ao risco de rompimento das valvas.
5. A força muscular ventilatória é mesurada pelas pressões ventilatórias máximas, velocidade de contração e encurtamento muscular, utilizando-se para tal um manômetro de pressões negativas e positivas.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- b. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

22. Sobre as lesões de punho e mão por distensões, descritas por Gann (2005), analise as afirmativas a seguir:

1. Caracterizam-se por dor generalizada.
2. Têm início traumático, em geral devido a lesões por queda sobre a mão hiperestendida, ou em virtude de aplicações de cargas axiais.
3. A capacidade de sustentação do peso corporal por parte da extremidade superior não se encontra afetada.
4. Podem existir três graus de acordo com a gravidade.
5. A dor aumenta com a movimentação e a função é limitada.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas que caracterizam a lesão:

- a. () Apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. () Apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- c. () Apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- d. () Apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e. (X) Apenas as afirmativas 2, 4 e 5.

23. Assinale a alternativa **correta** a respeito da subluxação da articulação temporomandibular (ATM).

- a. () Geralmente a subluxação da ATM é bilateral.
- b. () Na subluxação de ATM, a sinovite nunca ocorre.
- c. () Na subluxação da ATM bilateral, a mandíbula sofre deflexão para o lado oposto no final da abertura.
- d. (X) Na subluxação da ATM, o côndilo sofre translação para o tubérculo articular e, em seguida, retorna para a eminência articular.
- e. () Em geral, na subluxação da ATM ocorrem estalidos no início da abertura com hipomobilidade.

24. Sobre a avaliação radiográfica da Gota, que é considerada uma doença do sistema osteomioarticular e de tecidos conjuntivos, geralmente incluída entre as doenças reumatológicas, analise as afirmativas a seguir:

1. Há uma erosão óssea devido aos tofos com tumefação aumentada.
2. O espaço articular encontra-se reduzido.
3. O espaço articular encontra-se aumentado ou normal.
4. Há múltiplas margens salientes, especialmente a interfalangeana distal, a primeira tarso-metatarsiana e o cotovelo.
5. Não há presença de caroços e inchaços.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

25. Sobre a intervenção fisioterapêutica através de recursos manuais e de cinesioterapia na espondilólise e na espondilolistese para Gann (2005), analise as afirmativas a seguir:

1. A fricção transversa profunda é indicada sob vértebra afetada.
2. As mobilizações vertebrais oscilatórias laterais e em extensão podem ser realizadas sempre.
3. Podem-se realizar exercícios de flexão.
4. Deve-se realizar fortalecimento abdominal.
5. Deve-se evitar a extensão e a mobilização do segmento envolvido.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e. (X) São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

26. Sobre a reconstrução do ligamento cruzado anterior (LCA), analise as afirmativas a seguir:

1. Pode-se utilizar aloenxerto ou autoenxerto proveniente de músculos isquiotibiais e tendão patelar.
2. Comumente utiliza-se o enxerto de osso-tendão patelar-osso proveniente do terço central do tendão.
3. A cirurgia pode ser realizada artroscopicamente ou por miniartrotomia
4. Na utilização do tendão patelar tem-se a vantagem de manutenção da mobilidade patelar.
5. A abordagem fisioterapêutica depende da técnica cirúrgica realizada, porém a mais comum utilizada é o protocolo que não inclui as mobilizações patelares.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

27. Assinale a alternativa **correta** sobre os estágios das úlceras de pressão, descritos por Sarmiento (2009).

- a. () Estágio I: ocorre o eritema pálido sob pressão, que se resolve em trinta minutos, e a epiderme encontra-se intacta.
- b. () Estágio II: aparece a ulceração em espessura total, envolvendo epiderme e derme, além de ocorrer flictenas sob o ponto de pressão.
- c. (X) Estágio III: há a destruição na espessura total através da derme para dentro do tecido subcutâneo.
- d. () Estágio IV: ocorre a ulceração em espessura parcial, envolvendo a epiderme e possivelmente a derme, podendo aparecer bolhas e flictenas com eritema.
- e. () Estágio V: há a destruição tecidual total ou profunda, podendo atingir até o tecido ósseo e articular.

28. Sobre as amputações de membros superiores e a abordagem fisioterapêutica junto às próteses, assinale a alternativa **correta**:

- a. A adaptação precoce da prótese acelera o ajuste psicológico do paciente, além de reduzir a dor e o edema.
- b. A adaptação da prótese não é indicada antes de o paciente encontrar-se em bom estado psicológico, independentemente do atraso que possa causar no tratamento fisioterapêutico.
- c. A prótese, quando utilizada precocemente em um membro amputado, dificulta o tratamento em relação à sensação de “membro fantasma”, muitas vezes relatada.
- d. O enfaixamento compressivo anterior à protetização do membro amputado é essencialmente necessário somente para que a prótese não cause lesões epiteliais, como as deiscências.
- e. O ajuste para a durabilidade e o uso da prótese pode ser estimulado ou comprometido por opiniões e expectativas que advêm da família do paciente.

29. Assinale a alternativa **correta** a respeito da lesão medular traumática quanto ao tônus e os reflexos tendinosos profundos descrito por Schmitz & O’Sullivan (2010).

- a. O nível da lesão não influencia os tendões específicos selecionados para o teste, visto que todos devem ser testados.
- b. O tônus muscular deve ser avaliado quanto à maleabilidade do grupo muscular envolvido e à tonicidade da região adjacente à lesão.
- c. Os músculos mais examinados comumente e seus níveis de inervação são: bíceps (C4), tríceps (C6), quadríceps (L2), e gastrocnêmio (S3).
- d. Os mais examinados comumente e seus níveis de inervação são: bíceps (C5), extensor radial longo do carpo (C6), tríceps (C7), quadríceps (L3), e gastrocnêmio (S1).
- e. A avaliação dos reflexos tendinosos profundos somente será indicada na secção comprovada da medula, visto que não influenciará na conduta fisioterapêutica.

30. Sobre o condicionamento físico geral para um paciente com doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), analise as afirmativas a seguir:

1. As sessões de exercícios físicos visando o condicionamento são compostas geralmente de aquecimento, fase de treinamento e resfriamento.
2. Estudos da atualidade sugerem que o treinamento de MMSS não apoiado deva ser realizado utilizando exercícios de elevação de pesos graduados e a resposta monitorada por sinais de fadiga e dispneia.
3. A maior parte da carga ventilatória durante exercícios de MMSS apoiados é realizada pelo diafragma.
4. Não há evidências científicas para recomendação de exercícios de MMII em DPOC.
5. Os pacientes DPOC que realizam exercícios para MMII melhoram as medidas de tolerância ao exercício sem evidências de efeitos adversos.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

31. Assinale a alternativa **correta** sobre a osteoartrite ou artrose, descrita por Snider (2000).

- a. O edema em associação com efusões articulares é a queixa mais comum da osteoartrite.
- b. A rigidez, junto com a deformidade articular, não é a queixa mais comum da osteoartrite.
- c. Rigidez, dor e deformidade das articulações são as queixas mais comuns da osteoartrite.
- d. A dor associada à osteoartrite geralmente é uma dor constante e não alivia ao repouso.
- e. As radiografias da articulação afetada habitualmente demonstram aumento do espaço articular, esclerose e osteófitos na margem articular.

32. Para avaliar com precisão as condições ortopédicas e neurológicas relacionadas à ortopedia, o fisioterapeuta deve possuir uma compreensão completa dos princípios básicos anatômicos e biomecânicos. Neste contexto, os testes especiais físicos constituem uma parte da avaliação clínica completa, uma vez que destinam-se a tensionar funcionalmente estruturas teciduais isoladas em termos da patologia subjacente.

Sobre estes procedimentos, assinale a alternativa **correta**.

- a. () No teste de Speed, dor localizada é indicadora de tendinite supraespinhosa.
- b. () No teste de Lindner, o fisioterapeuta realiza a dorsiflexão do hálux, com o objetivo de tensionar o nervo ciático. Dor na região glútea e/ou dor irradiada indicam irritação de raiz nervosa do ciático, intradural ou extraduralmente.
- c. () No teste de desvio da dor à palpação de Steinman, se uma sensação amolecida e translação anterior da tíbia estiverem presentes quando a tíbia é movida para a frente, haverá suspeita de instabilidade do ligamento cruzado anterior.
- d. () Caso seja detectado um espaçamento secundário ao trauma através do teste de Thompson, o fisioterapeuta deve suspeitar de uma ruptura do ligamento calcaneofibular.
- e. (X) No teste de abdução do ombro, ou sinal de Bakody, uma diminuição ou alívio dos sintomas do paciente é indicador de um problema de compressão extradural cervical, tal como um disco herniado, usualmente na área de C5-C6.

33. De acordo com Smith, Weiss e Lehmkuhl (1997), a marcha é definida como a maneira ou estilo de andar. Durante um ciclo da marcha, um dado pé está em contato com o solo (fase de apoio) ou no ar (fase de balanço). A duração do ciclo da marcha de qualquer dos membros estende-se do momento em que o calcanhar faz contato com o solo até o momento em que o mesmo calcanhar novamente faz contato com o solo.

Em relação à atividade muscular no ciclo da marcha, analise as afirmativas a seguir:

1. A atividade máxima dos músculos dorsiflexores do tornozelo (tibial anterior, extensor longo do hálux e extensor longo dos dedos) ocorre na fase de apoio, imediatamente depois do golpe-do-calcanhar, com uma contração excêntrica para baixar o pé ao solo, fornecendo amortecimento do choque.
2. A atividade dos músculos gastrocnêmio e sóleo começa em pé-plano com uma contração excêntrica para retardar e controlar o avanço da tíbia sobre o pé em dorsiflexão em cadeia fechada.
3. O grupo dos músculos semitendinoso e semimembranoso e a cabeça longa do bíceps da coxa têm sua atividade máxima no balanço (antes do quadríceps).
4. O íliopsoas, o tensor da fascia lata, o sartório, o reto da coxa e os adutores constituem importantes músculos flexores do quadril, cuja atividade é máxima no começo da fase de apoio.
5. A atividade do glúteo médio começa durante o término do balanço e aumenta agudamente até um máximo no meio do apoio, quando a extremidade está em apoio unilateral.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- c. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

34. Um programa abrangente de reabilitação não deve desprezar o componente de controle neuromuscular necessário para a estabilidade articular. O mecanismo proprioceptivo é essencial para o bom funcionamento articular, tanto nas tarefas diárias como nos desportos, e envolve a atividade dos mecanorreceptores.

Quanto à função destas estruturas, assinale a alternativa **correta**.

- a. () O fuso muscular é um receptor de adaptação rápida, localizado no ventre muscular, que contém nervos motores e sensoriais e responde ao comprimento do músculo (alongamento), porém não monitoriza o ritmo de mudança do comprimento muscular.
- b. () O Corpúsculo de Pacini é um receptor de adaptação lenta, localizado no tendão, e é inativado pelo início ou parada do movimento articular, permitindo assinalar a aceleração e desaceleração articulares.
- c. () O Corpúsculo de Golgi-Mazzoni é um receptor de adaptação rápida, localizado na cápsula articular, que responde ao alongamento desta estrutura, porém não à compressão perpendicular da cápsula.
- d. (X) O órgão tendinoso de Golgi é um receptor de adaptação lenta, localizado no tendão, próximo da junção musculotendinosa, que responde tanto à contração quanto ao alongamento desta junção, fornecendo ao sistema nervoso central informação acerca do estado contrátil dos músculos.
- e. () A terminação ligamentar de Golgi, de adaptação rápida, localiza-se na cápsula articular e monitora a posição dos segmentos ósseos que compõem uma articulação. É sensível às alterações na pressão intra-articular e monitoriza a direção e a velocidade do estiramento imposto aos ligamentos.

35. As modalidades de aquecimento profundo, amplamente utilizadas na prática fisioterapêutica, podem elevar efetivamente a temperatura dos tecidos até temperaturas máximas por um período de tempo relativamente longo.

Sobre os recursos de calor profundo, analise as afirmativas abaixo:

1. O ultrassom pode exercer um efeito sobre as células e os tecidos mediante o mecanismo atérmico, ou seja, quando se produz bioefeitos, sem envolvimento de uma temperatura significativa.
2. Quanto à colocação dos eletrodos durante a aplicação da diatermia por ondas curtas, há três disposições principais utilizadas: aplicação contraplanar ou transversal, aplicação coplanar e aplicação longitudinal.
3. A aplicação do ultrassom terapêutico é indicado na fase inflamatória, uma vez que este recurso aplicado corretamente influencia e interage com componentes celulares (plaquetas, mastócitos, macrófagos e neutrófilos), para aceleração do reparo tecidual.
4. O principal efeito da aplicação da diatermia por ondas curtas é o aquecimento dos tecidos, que gera diversos efeitos terapêuticos: aumenta o fluxo sanguíneo, ajuda na resolução da inflamação, diminuição da extensibilidade do tecido colagenoso profundo, alívio de dores e de espasmos musculares profundos, entre outros.
5. A diatermia por ondas curtas interfere na função habitual de certos dispositivos como marcapassos, estimuladores urinários, e está indicada sua aplicação sobre proeminências ósseas, na região dos olhos, testículos ou cérebro, em casos de gravidez, câncer e infecções.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

36. Sobre a fisioterapia no pós-operatório das artroplastias de quadril segundo Sarmiento (2009), analise as afirmativas a seguir:

1. O atendimento fisioterapêutico pode ser iniciado seis a oito horas após a cirurgia.
2. O treino da marcha deverá ser utilizado somente após o quinto dia de pós-operatório.
3. No segundo dia de pós-operatório pode-se realizar o ortostatismo com auxílio do andador, sem a descarga de peso na perna operada, salvo em casos onde a equipe médica tenha liberado em função da técnica cirúrgica utilizada.
4. Os exercícios de equilíbrio e coordenação espaço-sensorial devem ser feitos somente na fase de tratamento ambulatorial do paciente.
5. A partir do segundo dia pós-operatório, o paciente deverá sentar em cadeira própria para prótese, com 10 cm acima da linha poplítea, e deve ser orientado a não realizar flexão excessiva sob o quadril.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- b. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.

37. Sobre a escoliose idiopática na criança e no adolescente segundo Richards(2002), analise as afirmativas a seguir:

1. O colete de Charleston, utilizado como tratamento conservador, tem seu uso indicado por 23 horas por dia, devendo ser retirado somente no momento da higiene pessoal.
2. Quanto maior o valor angular da curva por ocasião do diagnóstico clínico, maior é a chance de progressão.
3. Geralmente as curvas na coluna torácica são mais precoces e tendem a maior progressão do que as curvas da coluna lombar.
4. Escolioses com curvas de 20 a 29°, que ocorrem em pacientes com sinal de Risser zero ou um, possuem 68% de chance de progredir 5° ou mais.
5. A maioria dos pacientes com diagnóstico definido de escoliose idiopática do adolescente necessita tratamento.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- b. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d. (X) São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

38. No exame físico-funcional de um paciente, o fisioterapeuta pode utilizar vários instrumentos para obter uma boa anamnese. Dentre os instrumentos mais utilizados pelo fisioterapeuta, encontra-se o goniômetro.

De acordo com Willard & Spackman's (2002) sobre a goniometria, analise as afirmativas a seguir:

1. Todos os movimentos articulares se iniciam em zero grau e aumentam no sentido contrário de 180 graus.
2. O zero grau consiste no ponto de partida de avaliação para todos os movimentos articulares.
3. A posição anatômica é a posição de partida para mensuração apenas dos membros superiores e inferiores.
4. O marco de 180 graus se superpõe como um semicírculo sobre o corpo, no plano em que o movimento ocorrerá.
5. O eixo da articulação é o eixo do semicírculo ou do arco de movimento.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- b. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e. (X) São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.

39. Para Willard & Spackman's (2002), o tecido conjuntivo do corpo humano pode ser dividido em vários tipos.

Sobre o tema, analise as afirmativas a seguir:

1. Fásia: tecidos especializados, envelopados nas bainhas de tecidos conjuntivos.
2. Osso: forma modificada de colágeno; feixe mais rígido de tecido conjuntivo que forma uma matriz de tecido fibroso.
3. Tendões: feixes de fibras colágenas densas que correm em paralelo entre si e ligam os músculos aos ossos.
4. Músculo: apresenta as fibras musculares de origem elástica e reticular, o que determina a apresentação lisa ou estriada.
5. Ligamentos: semelhantes aos tendões, mas neles, as fibras não exibem disposição tão regular; geralmente conectam osso com osso.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- b. () São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

40. Conforme relatado por MacArdle, Katch e Katch (2003), a gestação envolve importantes adaptações metabólicas e cardiorrespiratórias.

Em relação a esse assunto, assinale a alternativa **correta**.

- a. () Há resposta hiperglicêmica aumentada durante o exercício, especialmente no final da gestação.
- b. () Ocorre diminuição substancial do consumo de oxigênio em repouso e durante o exercício submáximo sem sustentação do peso corporal.
- c. (X) A hemodiluição é responsável por uma concentração reduzida de hemoglobina, acarretando aumento do volume sanguíneo e dilatação do ventrículo esquerdo.
- d. () A resposta ventilatória diminuída ao repouso é induzida essencialmente pela progesterona e também é verificada durante o exercício submáximo.
- e. () A resposta diminuída do sistema nervoso parassimpático ao exercício contribui para a frequência cardíaca aumentada durante o repouso.



FEPESE • Fundação de Estudos e Pesquisas Sócio-Econômicos
Campus Universitário • UFSC • 88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000 • <http://www.fepese.org.br>